

## Informazioni pratiche

**Prezzi:** Il costo per persona è variabile a seconda della sistemazione scelta o disponibile al momento della prenotazione. Include la partecipazione a tutte le attività proposte e il trattamento di pensione completa (vino e caffè esclusi), dalla cena del sabato di arrivo al pranzo del sabato di partenza.

I prezzi per il trattamento di pensione completa sono:

- Camera singola, euro 830,00;
- Camera doppia, euro 670,00;
- Camera tripla, euro 640,00;
- Camera 4/5 posti letto, anche bilocali, euro 600,00.

*(50€ di sconto a chi partecipa anche alla vacanza in Toscana dal 20 al 27 agosto)*

**Sistemazioni e soggiorno:** Dalla cena di Sabato 6 al pranzo di Sabato 13 Agosto 2011. Trattamento di tipo alberghiero con pensione completa. Sistemazione in camere singole, doppie e a più letti, tutte con bagno interno, dotate di lenzuola e asciugamani. Pulizia giornaliera delle stanze, cambio settimanale delle lenzuola e bisettimanale degli asciugamani, la struttura ci mette a disposizione un frigorifero.

**Attività di gruppo:** uno o due incontri quotidiani di Biodanza al mattino o alla sera. Ci saranno delle sessioni di Biodanza Acquatica nella piscina termale della villa sotto le stelle.

Proiezione notturna del film "Sogno di una notte di mezza estate" in terrazza.

Tanti momenti di relax e libertà (sole, mare, brevi escursioni a piedi, giro dell'isola in scooter a nolo, visita ai famosi e bellissimi centri termali dell'isola, ecc.)

E' PREVISTA UNA GIORNATA DA DEDICARE AD UNA GITA IN BARCA

**Prenotazione:** la conferma della sistemazione avviene dopo il versamento di 250€ a titolo di caparra. IBAN - IT08E0306901404100000031024

**Come arrivare:** Agli iscritti verranno fornite tutte le indicazioni per arrivare a Villa Spadara con ogni tipo di mezzo. Tali informazioni sono comunque già presenti sul sito [www.biodanzanto.it](http://www.biodanzanto.it)

### Info e prenotazioni:

Riccardo: 010-394134 339-5459651 [biodanzando@virgilio.it](mailto:biodanzando@virgilio.it)



[WWW.BIODANZANDO.IT](http://WWW.BIODANZANDO.IT)

# BIODANZA®SRT

MUSICA MOVIMENTO EMOZIONE

## ISOLA D'ISCHIA

### Villa Spadara – Forio



## SOGNO DI UNA NOTTE DI MEZZA ESTATE

### STAGE VACANZA ESTIVO

### DAL 6 AL 13 AGOSTO

con

Riccardo Cazzulo e Flavio Boffetti  
e con Pierangelo Colombi – Scuola Biodanza Vicenza

# SOGNO DI UNA NOTTE DI MEZZA ESTATE

Inspirati dalla celebre opera Shakespeariana vi invitiamo a uno stage-vacanza per esplorare la grande metafora della vita attraverso la contrapposizione tra sogno e realtà, i cui labili confini talvolta si compenetrano e confondono.

Il titolo dell'opera è in notevole sintonia con lo scenario che andremo ad incontrare nel bel mezzo dell'estate sulla splendida terrazza di Villa Spadara che si affaccia tra il cielo e il mare dell'isola a due passi dalla piscina d'acqua termale sotto le stelle d'agosto.

Il sentiero che percorreremo durante le proposte della settimana, oltre ad inseguire la metafora del sogno come elemento integrante della realtà, vuole onorare il messaggio di quest'opera che rappresenta un grande omaggio all'amore come sentimento magico e mutevole.

Nel "Sogno" Shakespeariano le vicende parallele dei protagonisti durante la notte finiscono per intrecciarsi perdendo i connotati di spazio e tempo e trasformando il bosco in una terra di nessuno ove tutto è possibile nell'alternanza tra sogno, realtà e magia.

Oltre agli ingredienti ambientali offerti dalla splendida natura circostante gli elementi che utilizzeremo per entrare nel tema saranno quelli della vivencia, della trance musicale, della trance di galleggiamento in acqua termale e soprattutto della magia dell'incontro umano.

***"Non c'è occhio d'uomo che abbia mai sentito, né orecchio che abbia mai veduto, non c'è mano che abbia mai assaggiato, né lingua che abbia mai toccato, e tantomeno cuore che abbia mai raccontato un sogno come il mio"***

(Rocchetto: atto IV, scena I)



## IL LUOGO

Saremo ospiti in una bellissima casa colonica, Villa Spadara collocata all'interno di un vasto agrumeto sulle colline di Forio di Ischia, a mt. 80 slm. Punto di partenza ideale per passeggiate ed escursioni, Villa Spadara offre **la tranquillità di una delle zone più verdi dell'isola** e la comodità di raggiungere in pochi minuti a piedi sia la spiaggia di S. Francesco sia il paese di Forio dove è possibile usufruire dei mezzi pubblici urbani. L'intera struttura si presenta simile ad un residence e il trattamento è di tipo alberghiero. A Villa Spadara troveremo ampi e freschi spazi per le attività oltre ad **una meravigliosa terrazza di oltre mq. 200 con vista sul mare** che useremo per danzare la sera, prima o dopo la cena. Avremo a disposizione **un'ampia piscina d'acqua termale**, a temperatura ambiente durante la giornata, e portata a 36° la sera in occasione delle sessioni di Biodanza Acquatica. **Tutto ad esclusiva disposizione del nostro gruppo.**



### Cos'è la biodanza?

un percorso di crescita personale all'interno di un gruppo, che attraverso esercizi basati sulla musica, il movimento, l'incontro umano e l'espressione delle emozioni cerca di mettere ciascun partecipante nella condizione di sviluppare i propri talenti e le proprie qualità umane. Permette a ciascuno di scoprire nuovi orizzonti della propria vita aumentando la consapevolezza, migliorando la sensibilità, elevando l'autostima e ritrovando il piacere e la gioia di vivere.

**Riccardo Cazzulo** da molti anni propone stage-vacanza in svariate località d'Italia. Insegnante didatta di Biodanza. Formatore in "Biodanza e Teatro Sociale" Counselor e conduttore di gruppi a tecniche attive. Operatore di massaggio olistico.

**Flavio Boffetti** da molti anni propone stage-vacanza in svariate località d'Italia. Insegnante didatta di Biodanza. Direttore della Scuola di Formazione per insegnanti di Biodanza di Napoli.

**Pierangelo Colombi** Insegnante di Biodanza - Tutor Scuola di Biodanza di Vicenza.