

PROGRAMMA DEL SOGGIORNO

Giovedì 29

Arrivo in giornata ad orario libero, relax, chiacchiere, giochi (calcetto, biliardo e ping-pong) e passeggiate nel parco
h. 19.30 incontro del gruppo, benvenuto e cena
h. 21.30 - Sessione di apertura

Venerdì 30

h. 10.30 Stage Biodanza
h. 16.30 Stage Biodanza
Dopocena Laboratorio a tecniche attive su: **Questioni irrisolte**. In una modalità rilassante e profonda vicino al fuoco del grande camino.

Sabato 31

h. 10.30 Stage Biodanza
h. 16.30 Chiusura dello stage di Biodanza
dalle h. 21.00 in poi Cena di Capodanno, balli e giochi di gruppo

Domenica 1

Mattina relax, passeggiate e in tarda mattinata cerchio di saluti.
h. 13.00 pranzo
Pomeriggio - saluti, partenze e Buon 2012!!

COSTI

310 € tutto incluso

(Tre giorni di pensione completa con bevande a tavola + stage e animazione di capodanno)

Tale cifra è già ridotta al minimo possibile e non sono previsti prezzi differenziati per prenotazioni fatte con buon anticipo.

La tempestiva prenotazione permetterà però di scegliere tra le sistemazioni nelle camere che sono doppie, triple, quadruple e altre in alloggi di 2/3 camere situati sempre all'interno della struttura

PRENOTAZIONI

Le iscrizioni si aprono il giorno 15 novembre e saranno confermate dopo il versamento dell'acconto di 100 €.

Informazioni e prenotazioni:

Riccardo - 010-394134 339-5459651 - biodanzando@virgilio.it

WWW.BIODANZANDO.IT

BIODANZA®

STAGE DI CAPODANNO 2012

sull'Alta Via dei Monti Liguri



L'ALCHIMIA DELL'ESTASI

dall'eros alla trascendenza

LAGO DELLE LAME

Rezzoaglio (Ge)

Dal 29 dicembre al 1 gennaio

con **Riccardo Cazzulo**

L'ALCHIMIA DELL'ESTASI

dall'eros alla trascendenza



Eros dio dell'amore e dell'innamoramento rappresenta la forza vitale del desiderio che unisce e ci mette in connessione gli uni con gli altri. Eros è pulsione verso la vita contrapposto a Thanatos che rappresenta la pulsione verso la morte.

L'innamoramento richiede il presupposto di essere vivi, di essere in contatto con la propria energia vitale e con la capacità di trasmetterla all'oggetto del nostro desiderio. Connettersi con Eros è soprattutto connettersi con la vita in tutte le sue forme e col desiderio di vivere!

Quando sperimentiamo questa profonda connessione con la vita e con l'altro scopriamo il segreto della felicità, sentiamo che il profano diventa sacro, che il divino è qui sulla terra e che ogni atto può essere vissuto in una dimensione trascendente, la stessa del mistico che brama l'esperienza della divinità al contrario del teologo che cerca di capire il divino.

Il fine ultimo del seminario sarà quello di incanalare l'energia erotica e vitale verso la dimensione mistica come strumento meditativo di trascendenza e fusione con il tutto guidati anche dai principi base della tradizione tantrica.

Un'esperienza per entrare con le migliori premesse nel 2012...

L'Albergo e il luogo

Sono ormai parecchi anni che organizzo il Capodanno al Lago delle Lame e ogni anno la scelta continua a ricadere sullo stesso luogo per un motivo molto semplice: si sta benissimo!!

L'albergo tutti gli anni è riservato interamente al gruppo che è sempre molto numeroso come si addice ad un evento di fine anno. E' caldo e accogliente nella sua semplicità, si mangia benissimo e la gestione è gentile e molto amichevole nei confronti del gruppo, ci si muove come a casa propria e tutti gli anni si crea già dopo poche ore un'atmosfera di intimità e solidarietà unica al punto che il momento dei saluti è sempre molto commovente.

Disponiamo di spazi privati in parquet per le attività di gruppo ma anche per il buffet e la festa di San Silvestro, spazi per proiezioni, divanetti, tavernetta e veranda con biliardo davanti al camino e al lago.

Inoltre coperte, cuscini, tappeti, tatami e quant'altro serve a rendere piacevole e caldo il lavoro di gruppo e poi le stufe a legna e i caminetti posizionati un pò ovunque all'interno dell'albergo rendono ancora più pittoresca e intima l'atmosfera natalizia.

Il rapporto privilegiato con l'albergo continua e si rinnova negli anni anche in virtù della bella natura incontaminata circostante che permette oltre alla rilassante vista del lago anche gite in montagna, passeggiate, ciaspolate e sciare nei vicini impianti di Santo Stefano D'Aveto.

Queste poche righe non sono solo una promozione dell'evento e della struttura ma una condivisione di una bellissima esperienza che si rinnova di anno in anno con sempre tanti partecipanti da luoghi diversi. Se non hai mai partecipato a questo capodanno sarai il benvenuto.



Come Arrivare:

In Auto da Lavagna 40 km, salire per Carasco-Borzonasca-Rezzoaglio..

In Auto da Piacenza 80 km, statale per Quarto-Bobbio-Marsaglia-Rezzoaglio.

In treno: Dalla stazione fs di Chiavari collegamento con corriera per Rezzoaglio.