

PROGRAMMA DEL SOGGIORNO

Giovedì 31

Arrivo in giornata con libertà di orario
18.30 lunga sessione di Biodanza di Capodanno, a seguire cenone a buffet e discoteca e alla fine dei festeggiamenti per il nuovo anno chiusura con meditazione e biodanza dai ritmi lenti e rilassanti.

Venerdì 1

Mattinata libera per relax
Pranzo
Pomeriggio, Inizio stage di Biodanza dalle 16.30 alle 19.00
Cena e serata libera conviviale

Sabato 2

Mattina, Biodanza dalle 10.30 alle 13.00
Pranzo
Pomeriggio, Biodanza dalle 16.30 alle 19.00
Cena
Dopocena, **LABORATORIO SUI SOGNI** uno spazio rilassante vicino al fuoco per dare voce ai sogni e.....

Domenica 3

Mattina, Biodanza chiusura dello stage
Pranzo
Saluti e partenze

COSTI

300 € tutto incluso

(Tre giorni di pensione completa con bevande a tavola + stage e animazione di capodanno)

Tale cifra è già ridotta al minimo possibile e non sono previsti prezzi differenziati per prenotazioni fatte con buon anticipo.

La tempestiva prenotazione permetterà però di scegliere tra le sistemazioni nelle camere che sono doppie, triple, quaduple e altre in alloggi di 2/3 camere situati sempre all'interno della struttura

PRENOTAZIONI

Le iscrizioni si aprono il giorno 15 novembre e saranno confermate dopo il versamento dell'acconto di 100 €.

Informazioni e prenotazioni:

Riccardo - 010-394134 339-5459651 - biodanzando@virgilio.it

WWW.BIODANZANDO.IT

BIODANZA®

STAGE DI CAPODANNO 2010

sull'Alta Via dei Monti Liguri



SINCRONICITA'

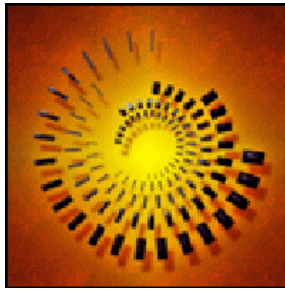
LAGO DELLE LAME

Rezzoaglio (Ge)

Dal 31 dicembre al 3 gennaio

con Riccardo Cazzulo

SINCRONICITA'



Il tema del seminario-vacanza di questo fine anno sarà quello della Sincronicità così come fu formulata attraverso le ricerche e le intuizioni di C.G. Jung.

Si parla di Sincronicità quando avviene una coincidenza significativa, tale da produrre cambiamenti nella vita, tra un evento psichico ed uno fisico-oggettivo senza che esista alcun nesso causale tra i due eventi. Gli eventi psichici possono essere un sogno, una visione, un presentimento, un oracolo o un'immagine archetipica che andrà a trovare un riscontro tangibile nella vita della persona svelandosi quindi vero.

Il fine che si prefigge il seminario sarà quindi quello di sensibilizzare i partecipanti alla percezione della sincronicità presente nell'universo e nell'inconscio collettivo. A tale scopo utilizzando carte simboliche di varie tradizioni, l'oracolo de I Ching e un laboratorio sui sogni verranno colti dal gruppo degli stimoli simbolici e archetipici dai quali far nascere i contenuti delle varie sessioni di Biodanza.

Quindi le danze e gli esercizi nasceranno per buona parte al momento secondo i messaggi provenienti dal mondo degli archetipi al fine di vivere un flusso vivenciale imprevedibile e connesso ai messaggi *universali* dal quale poter trarre degli insight o piccole illuminazioni che potranno farci da guida nel percorso individuale del nuovo anno.

Proveremo ad incanalare la ricerca degli archetipi e delle rispettive danze attraverso tre frontiere esistenziali che saranno quelle dell'**autorealizzazione**, dell'**eros** e della **spiritualità**.

Sento che questa idea e questa modalità di svolgimento sia il modo migliore per vivere il rituale del passaggio nel nuovo anno all'interno di un gruppo sensibile a queste tematiche.

L'Albergo e il luogo

Sono ormai parecchi anni che organizzo il Capodanno al Lago delle Lame e ogni anno la scelta continua a ricadere sullo stesso luogo per un motivo molto semplice: si sta benissimo!!

L'albergo tutti gli anni è riservato interamente al gruppo che è sempre molto numeroso come si addice ad un evento di fine anno. E' caldo e accogliente nella sua semplicità, si mangia benissimo e la gestione è gentile e molto amichevole nei confronti del gruppo, ci si muove come a casa propria e tutti gli anni si crea già dopo poche ore un'atmosfera di intimità e solidarietà unica al punto che il momento dei saluti è sempre molto commovente.

Disponiamo di spazi privati in parquet per le attività di gruppo ma anche per il buffet e la festa di San Silvestro, spazi per proiezioni, divanetti, tavernetta e veranda con biliardo davanti al camino e al lago.

Inoltre coperte, cuscini, tappeti, tatami e quant'altro serve a rendere piacevole e caldo il lavoro di gruppo e poi le stufe a legna e i caminetti posizionati un pò ovunque all'interno dell'albergo rendono ancora più pittoresca e intima l'atmosfera natalizia.

Il rapporto privilegiato con l'albergo continua e si rinnova negli anni anche in virtù della bella natura incontaminata circostante che permette oltre alla rilassante vista del lago anche gite in montagna, passeggiate, ciaspolate e sciare nei vicini **impianti di Santo Stefano D'aveto**.

Queste poche righe non sono solo una promozione dell'evento e della struttura ma una condivisione di una bellissima esperienza che si rinnova di anno in anno con sempre tanti partecipanti da luoghi diversi. Se non hai mai partecipato a questo capodanno sarai il benvenuto.



Come Arrivare:

In Auto da Lavagna 40 km, salire per Carasco-Borzonasca-Rezzoaglio..

In Auto da Piacenza 80 km, statale per Quarto-Bobbio-Marsaglia-Rezzoaglio.

In treno: Dalla stazione fs di Chiavari collegamento con corriera per Rezzoaglio.