

Il viaggio non finisce mai. Solo i viaggiatori finiscono. E anche loro possono prolungarsi in memoria, in ricordo, in narrazione. Quando il viaggiatore si è seduto sulla sabbia della spiaggia e ha detto: "non c'è altro da vedere", sapeva che non era vero. La fine di un viaggio è solo l'inizio di un altro. Bisogna vedere quel che non si è visto, vedere di nuovo quel che si è già visto, vedere in primavera quel che si era visto in estate, vedere di giorno quel che si è visto di notte, con il sole dove la prima volta pioveva, vedere le messi verdi, il frutto maturo, la pietra che ha cambiato posto, l'ombra che non c'era.

Bisogna ritornare sui passi già dati, per ripeterli, e per tracciarvi a fianco nuovi cammini. Bisogna ricominciare il viaggio. Sempre.

Jose Saramago

Venerdì pomeriggio: Incontro col gruppo, presentazione delle tematiche del seminario, sessione introduttiva di Biodanza (prima parte).

Sabato mattina: Sessione di approfondimento di Biodanza (istinto e passione) in palestra.

Sabato pomeriggio: Laboratorio di teatro sociale (in palestra e in natura).

Sabato sera: Organizzazione del processo creativo in sottogruppi di lavoro attraverso la condivisione, la cooperazione e la sperimentazione (prima parte).

Domenica mattina: Organizzazione del processo creativo in sottogruppi di lavoro attraverso la condivisione, la cooperazione e la sperimentazione (seconda parte). Espressione creativa della vivencia in sottogruppi.

Domenica pomeriggio: Cerchio di VideoFeedback, condivisione e restituzione. Danze di celebrazione finale e abbracci per tutti.

PROGRAMMA DELLO STAGE

Venerdì pomeriggio: Incontro col gruppo, presentazione delle tematiche del seminario, sessione introduttiva di Biodanza (istinto e passione) in palestra.

Sabato mattina: Sessione di approfondimento di Biodanza (istinto e passione) in palestra.

Sabato pomeriggio: Laboratorio di teatro sociale (in palestra e in natura).

Sabato sera: Organizzazione del processo creativo in sottogruppi di lavoro attraverso la condivisione, la cooperazione e la sperimentazione (prima parte).

Domenica mattina: Organizzazione del processo creativo in sottogruppi di lavoro attraverso la condivisione, la cooperazione e la sperimentazione (seconda parte). Espressione creativa della vivencia in sottogruppi.

Domenica pomeriggio: Cerchio di VideoFeedback, condivisione e restituzione. Danze di celebrazione finale e abbracci per tutti.

Istinto e Passione

La magia della Biodanza, la forza promozionale del contatto con la natura incontaminata a primavera e il gioco creativo del teatro sono gli ingredienti di questo seminario residenziale che avrà come tema il riscatto degli istinti naturali e della passione per la vita.

Un'esperienza al momento unica nel suo genere per un gruppo a numero chiuso che sente in questo momento il forte desiderio di mettere ancora una volta la vita al centro.

Lo stage è organizzato dalla
"Associazione Biodanzando"



e si terrà
da Venerdì 25 a Domenica 27 Aprile

Orari: inizio stage h. 16:00 di venerdì, fine h. 17:30 di domenica
Arrivo: quando si vuole entro le 16:00 di venerdì (la mattinata e il primo pomeriggio sono lasciati liberi per arrivare con tranquillità e per godere della natura del luogo).

Albergo: la proposta comprende due giorni di pensione completa dalla cena di venerdì al pranzo di domenica (comprensivo di vino e caffè durante i pasti).

Sistemazioni: In camere doppie. **Luogo:** Il Lago delle Lame e il Parco Naturale dell'Aveto offrono un suggestivo incontro con la forza della natura.

Costo: 200 euro stage+soggiorno

Cosa portare: quaderno, penna e tanta curiosità

Come arrivare: In Auto da Lavagna 40 km, salire per Carasco, Borzonasca, Rezzoaglio.

In Auto da Piacenza 80 km, statale per Quarto-Bobbio-Marsaglia-Rezzoaglio.

In treno: Dalla stazione fs di Chiavari collegamento con corriera per Rezzoaglio

www.biodanzando.it

Maggiori info su Biodanza & Teatro al sito:
il versamento di un acconto di 70 euro. Stage a numero chiuso è richiesta la conferma di partecipazione con un po' di anticipo e informazioni ed iscrizioni: 010-394134 339.5459651

Insegnante e formatore di biodanza, insegnante di biodanza e formatore di teatro pedagogico e sociale, operatore di acquatica, operatore di teatro pedagogico e sociale, operatore di massaggio gestaltico.

Riccardo Cazzulo



Uno stage è concedersi un bel regalo

Uno stage di Biodanza è una parentesi nel quotidiano da dedicare completamente a se stessi staccando dall'ambiente che ci circonda. Un momento per entrare in profondo contatto col mondo delle emozioni, dell'ascolto interiore e dell'incontro con l'altro. Un'opportunità per condividere un frammento di vita con compagni di viaggio provenienti da luoghi e gruppi diversi. Un momento da vivere con grande intensità. Biodanza & Teatro è una nuova applicazione di Biodanza che permette ai partecipanti di trovare nel teatro l'occasione per dar voce alla propria creatività, ai propri vissuti, ai propri interessi e bisogni partendo dalla vivencia di Biodanza

BIODANZA & TEATRO



ISTINTO E PASSIONE

Stage residenziale nella natura
condotto da
Riccardo Cazzulo

Lago delle Lame
Rezzoaglio (ge)

25-26-27 Aprile 2008